



**im**  
**Rheinsberger Ärztehaus**

Jeden Donnerstag um 17:00 Uhr  
im Ärztehaus, Menzer Str. 12, 16831 Rheinsberg  
12 Trainingseinheiten à 10,00€ exkl. MwSt.

Wenn Sie Probleme im Kiefergelenksbereich haben und  
dagegen  
ein optimales Grundlagentraining suchen:

**„Sieht sanft aus, ist aber höchst effektiv:**  
Mit dem Pilates- Workout kann man seinen Körper straffen,  
verbessert Atmung, Konzentrationsfähigkeit und die  
Körperbeherrschung...“

*Unsere zertifizierte Trainerin kann  
auch auf Ihre ganz individuellen Bedürfnisse eingehen.*

Wegen begrenzter Teilnehmeranzahl  
ist die Anmeldung dringend erforderlich!  
Tel: 033931/ 2484 oder Fax: 033931/ 34617

