

Zertifikat

Hiermit wird

Karsten Schulz

geboren: 16.01.1968

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel
und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre
Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur
Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch:



Online Prüfungsabnahme, 07.05.2021



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie 